

Liebe Freunde,  
wir laden euch auch in diesem Jahr wieder ins Trainingszentrum Münster ein zum gemeinsamen Vereinsturnier des Shotokan Karate Wesel e. V. und des Shotokan-Karate-Dojo Münster e. V. am

**Samstag, den 10.12.2016 ab 15.00 Uhr**

Im Trainingszentrum des Shotokan-Karate-Dojo-Münster e. V., Manfred-von-Richthofen-Str. 46a

Bitte tragt euch vorab in die ausgelegte Meldeliste ein. Eine gezielte Turniervorbereitung einschließlich Regelerläuterungen wird ab November im Training stattfinden. Für den Turniertag gilt die Regelung, dass grundsätzlich nur eine gemeinsame Meldung für die Disziplinen Kata und Kumite möglich ist (Ausnahmen nur nach Absprache mit den Trainern). Die vorzutragende Kata kann frei gewählt werden. Meldeschluss: Montag, 28.11. (einzelne Nachmeldungen sind möglich)

Die Gruppeneinteilung der Disziplinen sieht folgendermaßen aus:

**Unterstufe (9.-7. Kyu bis 10 Jahre):**

Gruppe 1: Kata Mädchen/Jungen (Punktesystem)  
Gruppe 2: Kumite Mädchen/Jungen (Sanbon-Kumite)  
Angriffe: Jodan, Chudan  
Abwehr: Grundschulmäßiger Block und Konter

**Unterstufe (9.-7. Kyu 11 bis 14 Jahre):**

Gruppe 3: Kata Mädchen/Jungen (Punktesystem)  
Gruppe 4: Kumite Mädchen/Jungen (Kihon Ippon Kumite)  
Angriffe: Jodan, Chudan, Mae Geri  
Abwehr: Grundschulmäßiger Block und Konter (auch seitlich)

**Unterstufe (9.-7 Kyu ab 15 Jahre):**

Gruppe 5: Kata Damen/Herren (Punktesystem)  
Gruppe 6: Kumite Damen/Herren (Kihon Ippon Kumite)  
Angriff/Abwehr: wie Gruppe 4

**Oberstufe (6.-1. Kyu):**

Gruppe 7: Kata Damen/Herren, bis 14 Jahre (Punktesystem)  
Gruppe 8: Kata Damen/Herren, ab 15 Jahre (Punktesystem)  
Gruppe 9: Kumite Damen/Herren bis 14 J. (Kihon Ippon Kumite)  
Angriffe: Jodan, Chudan, Mae Geri, Yoko Geri; Ausführung s.o.

Gruppe 10: Kumite Damen (Jiyu Kumite ab 16 Jahre)  
Gruppe 11: Kumite Herren (Jiyu Kumite ab 16 Jahre)  
(Zum Schutz der KämpferInnen wird mit Faustschützern gekämpft)

**Außerhalb der Gruppeneinteilung:**

Kata Mannschaft  
Unterstufe: 9. bis 7. Kyu  
Oberstufe: 6. bis 1. Kyu

Die Siegerehrung mit Pokalen und Medaillen sowie dem Technikerpreis wird direkt im Anschluss an das Vereinsturnier vorgenommen - danach Weihnachtsparty (ohne Yame und ohne Regeln!). Selbstverständlich sind interessierte Partner und Begleiter herzlich willkommen.  
Viel Spaß!

Oss, Euer Trainer-Team