

# Vereinsturnier 2012



SHOTOKAN  
KARATE  
DOJO MÜNSTER

Liebe Freunde,  
auch in diesem Jahr findet wieder in der Trainingshalle des Dojo Münster ein  
**gemeinsames Vereinsturnier** des SK Wesel und des SKD Münster statt, am

**Samstag, den 15.12.2012 ab 15.00 Uhr**

**Ort: Trainingshalle des Shotokan Karate Dojo, Manfred von Richthofen Str. 46 a, 48145 Münster**

Bitte tragt euch in die ausgelegten Meldelisten ein. Eine gezielte Turniervorbereitung einschließlich Regelerläuterungen wird ab November im Training stattfinden.

Für den Turniertag gilt die Regelung, dass grundsätzlich nur eine gemeinsame Meldung für die Disziplinen Kata und Kumite möglich ist (Falls eine Ausnahme unumgänglich erscheint, bitte bei mir melden). Die vorzutragende Kata kann frei gewählt werden.

Die Gruppeneinteilung der **Disziplinen** sieht folgendermaßen aus:

## Unterstufe (9.-7. Kyu bis 14 Jahre):

**Gruppe 1:** Kata Mädchen/Jungen (Punktesystem)

**Gruppe 2:** Kumite Mädchen/Jungen (Kihon Ippon Kumite)

*Angriffe: Jodan, Chudan, Mae Geri*

*Abwehr: Grundschemmäßiger Block und Konter (auch seitlich)*

## Unterstufe (9.-7 Kyu ab 15 Jahre):

**Gruppe 3:** Kata Damen/Herren (Punktesystem)

**Gruppe 4:** Kumite Damen/Herren (Kihon Ippon Kumite)

*Angriff/Abwehr wie Gruppen 1 und 2*

## Oberstufe (6.-1. Kyu) bis 14, ab 15 Jahren:

**Gruppe 5:** Kata Damen/Herren, bis 14 Jahre (Punktesystem)

**Gruppe 6:** Kata Damen/Herren, ab 15 Jahre (Punktesystem)

**Gruppe 7:** Kumite Damen/Herren (Kihon Ippon Kumite bis 15 Jahre)

*Angriffe: Jodan, Chudan, Mae Geri, Yoko Geri; Ausführung s.o.*

**Gruppe 8:** Kumite Damen (Jiyu Kumite ab 16 Jahre)

**Gruppe 9:** Kumite Herren (Jiyu Kumite ab 16 Jahre)

## Außerhalb der Gruppeneinteilung:

Kata Mannschaft

Unterstufe: 9. bis 7. Kyu

Oberstufe: 6. bis 1. Kyu

Die Siegerehrung mit Pokalen und Medaillen, sowie dem Technikerpreis wird direkt im Anschluss an das Vereinsturnier vorgenommen - **danach Weihnachtsparty (ohne Yame und ohne Regeln!)**. Selbstverständlich sind interessierte Partner und Begleiter herzlich willkommen.  
Viel Spaß!

Oss, Heiko