

Zurück zu den Ursprüngen des Karate*

Karate Bo Jutsu

25./26. Sept. 2015

Mit Jochen Dressel

(4. Dan Shotokan Karate)



Einsatz des Bo (Langstock) im
Shotokan Karate
Bei uns im Dojo

Freitag, 25. Sept.

Gemeinsames Training aller Gurtfarben

18:00 - 19:00 Uhr (Bo-Einsteiger)

19:00 - 20:00 Uhr (Fortgeschrittene)

Anschließend

Sauna und gemeinsames Abendbrot

Frisch geräucherte bayerische Forelle mit Meerrettich und Bauernbrot zum SKP von 7 Euro (auf Vorbestellung, Liste hängt aus!) oder Selbstmitgebrachtes

Samstag, 26. Sept.

Gemeinsames Training aller Gurtfarben

10:00 - 11:30 Uhr (Bo-Einsteiger)

11:30 - 13:00 Uhr (Fortgeschrittene)

14:00 - 15:30 Uhr (Bo-Einsteiger)

15:30 - 17:00 Uhr (Fortgeschrittene)

Anschließend

Grillen am Dojo

Leckeres Grillgut von unserem Biohof zum SKP oder Selbstmitgebrachtes

Kostenbeitrag

Lehrgang: 25 Euro (begrenzte Teilnehmerzahl, daher verb. Anmeldung)

Im Shotokan-Karate-Dojo Münster e. V., Manfred-von-Richthofen-Straße 46a, 48145 Münster.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. www.karate-muenster.de | info@karate-muenster.de

* Der „Bo“, der hölzerne „Langstock“, ist in den alten jap. Kampfkünsten ein traditionelles Trainingsgerät. Er ist ca. 182 cm lang, hat einen Durchmesser von ca. 3 cm und besteht aus Hartholz. Dass die „Kunsfertigkeit“, „Jutsu“, mit dem „Bo“ zum ursprünglichen Lehrinhalt Gichin Funakoshis, des Begründers des Shotokan Karate, gehörte, ist unbestritten. Für den Lehrgang können Bos im Dojo geliehen oder günstig erworben werden.

SHOTOKAN
KARATE
DOJO MÜNSTER

Jochen Dressel, geboren 1949, begann das Shotokan Karate im Jahre 1967. 1971 wurde ihm von Shihan Hideo Ochi der 1. Dan verliehen. Bis 1987 war er als aktiver Wettkämpfer auf Bezirks- und Landesebene im Kata- und Kumitewettbewerb sehr erfolgreich. Danach betreute er über viele Jahre als Trainer mit Herz und Erfolg den Bezirkskader Oberpfalz. Jochen übt und lehrt seit 1995 neben dem Karate Taiji und QiGong, seit 2000 auch Bo Jutsu. Er ist seit sehr vielen Jahren an den Schulen und sozialen Einrichtungen Nordbayerns tätig, um jungen Menschen die Werte der Kampfkunst näherzubringen.

