

# Taijiquan-Seminar

mit

# Meister Yang Zhen He

fünfte Generation Yang-Stil

Donnerstag,

**29.05.2025**

**1. Einheit:**

**10:00 - 13:00 Uhr:**

**Erster Teil der 108er-Form.**

**Vorkenntnisse sind erforderlich.**

**2. Einheit:**

**15:00 - 18:00 Uhr:**

**Partnerübungen zur Vermeidung der „4 Verfehlungen“. Diese sind:**

**Ding 頂, Bian 匾, Diu 丟, Kang 抗.**

**Übersetzt heißt das:**

**Gegenhalten/Widerstand leisten,  
Kollabieren/Struktur verlieren,  
Trennen/Verbindung verlieren,  
übertrieben reagieren.**

**Diese Einheit ist offen  
für alle und kann auch  
gerne von Karateka besucht  
werden, die einfach mal  
als Anfänger „reinschnuppern“.**

Trainiert wird im Dojo: Shotokan-Karate-Dojo Münster e.V.,  
Mauritz-Lindenweg 91, 48145 MS  
Seminargebühr: 45 EUR je Einheit

Weitere Infos: [www.karate-muenster.de/news](http://www.karate-muenster.de/news) oder QR-Code scannen.

Ausrichter:  
Shotokan-Karate-Dojo Münster e.V.  
Mauritz-Lindenweg 91,  
48145 Münster.  
[info@karate-muenster.de](mailto:info@karate-muenster.de)  
[www.karate-muenster.de](http://www.karate-muenster.de)  
[@karate.muenster](https://www.instagram.com/karate.muenster)



Der Ausrichter lehnt jegliche Art von Haftung ab. Mit der Teilnahme am Lehrgang gilt die Zustimmung zur Speicherung und Veröffentlichung von Bild-, Ton- und Videomaterial in Medien aller Art als erteilt.

